

Sessions garanties disponibles

Formation Esprit critique et IA : fiabiliser ses usages de l'IA générative au quotidien

Réf. SF34653

Apprenez à repérer les biais, vérifier les réponses et exploiter l'IA générative en gardant la main sur vos décisions.

1 j Durée	850 € HT Inter / participant	2 000 € HT Intra (≤12 pers.)	1 Sessions à venir
--------------	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------

Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les limites et les zones d'instabilité des IA génératives (hallucinations, erreurs, approximations)
- ✓ Distinguer les biais cognitifs humains des biais algorithmiques propres à l'IA
- ✓ Interroger l'IA de manière performante pour obtenir des réponses pertinentes et en tester les limites
- ✓ Vérifier, croiser et contextualiser les informations produites par l'IA (fact-checking, détection d'images générées)
- ✓ Évaluer la fiabilité d'une réponse générée et reconnaître les situations à vigilance renforcée
- ✓ Intégrer une démarche critique et responsable dans ses usages quotidiens de l'IA (protocole de vérification, confidentialité des données)

Public visé & prérequis

Public visé Managers, Responsables métier, Tous

Prérequis- Avoir déjà utilisé un outil d'IA générative grand public (ChatGPT, Copilot, Gemini...) - Aisance bureautique de base ; aucune compétence technique ou de programmation requise

Programme détaillé

Comprendre l'IA générative pour mieux la questionner

- Fonctionnement des modèles de langage : comment l'IA générative produit ses réponses et où se situent ses zones d'instabilité
- Hallucinations, raccourcis et omissions : les types d'erreurs caractéristiques et leurs signaux d'alerte
- Réponse crédible vs réponse valide : distinguer la forme convaincante du contenu fiable
- Intention, objectif et contexte : interroger ce qu'une réponse IA cherche réellement à produire
- Cartographie des usages à risque : repérer les situations qui exigent une vigilance renforcée

Activités pratiques :

- Analyse d'un échantillon de réponses IA erronées pour identifier les indices d'alerte
- Classement de plusieurs productions IA de la plus fiable à la moins fiable, argument à l'appui

Déjouer les biais : les siens et ceux de l'IA

- Biais cognitifs humains : confirmation, ancrage, autorité et leur impact sur l'usage de l'IA
- Biais algorithmiques : comment les données d'entraînement et les modèles intègrent leurs propres biais
- Faits, opinions et raisonnements biaisés : repérer les formulations stéréotypées ou trop affirmatives
- Articuler intuition, logique et analyse critique en situation d'incertitude
- Autodiagnostic : prendre conscience de ses propres réflexes face aux suggestions de l'IA

Activités pratiques :

- Autodiagnostic de ses biais cognitifs appliqué à ses usages de l'IA
- Repérage en direct de biais dans des sorties IA générées sur des sujets professionnels

Interroger l'IA de manière performante

- Structurer une demande : formuler un prompt clair pour obtenir des résultats précis et exploitables
- Reformuler, décliner, approfondir : itérer sur un prompt pour améliorer la pertinence
- Questions manquantes ou trompeuses : identifier ce qu'une réponse passe sous silence
- Scénarios alternatifs : demander l'opposé, la contradiction ou l'alternative pour tester les limites d'une réponse
- Reconfigurer une sortie IA pour gagner en clarté, en qualité et en neutralité

Activités pratiques :

- Transformation d'un prompt vague en version optimisée et comparaison des résultats obtenus
- Amélioration d'une réponse IA par ajout de questions critiques

Vérifier, croiser et contextualiser l'information

- Vérification des sources, citations et chiffres produits par l'IA : méthodes de contrôle systématique
- Détection des erreurs factuelles : dates, lieux, noms, corrélations fallacieuses
- Croisement avec des référentiels fiables et des sources officielles
- Détection d'images et de contenus générés ou retravaillés par IA : signaux d'alerte d'une démarche faillible, à recouper plutôt qu'une checklist infaillible
- Construction d'une grille d'évaluation critique réutilisable

Activités pratiques :

- Comparaison d'une réponse IA avec une source officielle pour en mesurer l'écart
- Atelier de repérage d'images ou de contenus générés par IA

Ancrer une démarche critique et responsable au quotidien

- Cadre d'utilisation prudente : définir quand et comment recourir à l'IA dans ses missions
- Routine de contrôle qualité : sécuriser un contenu IA avant diffusion
- Usage responsable : confidentialité des données saisies, sensibilisation aux enjeux de conformité (RGPD, AI Act) sans approche juridique experte
- Situations où l'IA ne doit pas être utilisée : reconnaître les limites d'usage
- Protocole de vérification et plan d'usage raisonné : transformer la vigilance en pratique durable

Activités pratiques :

- Élaboration d'un protocole personnalisé de vérification (contenus, données, décisions)
- Conception d'un plan d'usage raisonné de l'IA avec engagements concrets

Prochaines sessions

DATE	LIEU	STATUT
01/12/2026	à distance	Sur confirmation

Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans
d'expertise

1 068+
formations

11 178
apprenants formés/an

+67
Net Promoter Score

Avis des participants

Note moyenne des participants de la filière IA pour les métiers & Gouvernance : 4,9/5 — 33 avis

Anne-Lise C. — Très bonne adaptation du formateur au public et au niveau d'attente.

Marie G. — La formatrice était très pédagogue et bienveillante ! Elle a su nous partager sa passion et donner envie de pratiquer à la suite Voilà bien longtemps que je...

Votre formateur

Gérald B. — Formateur IA générative & Data

Gérald intervient sur des formations portant sur l'IA appliquée aux métiers et sa gouvernance. Parmi les formations qui lui sont confiées figurent notamment « Data Management » et « Qualité...

Ils nous font confiance

Cette année notre filière IA pour les métiers & Gouvernance a accompagné plus de 95 entreprises dont :

SNCF - E.SNCF SOLUTIONS THALES GLOBAL SERVICES COLLABORATION BETTERS THE WORLD AVEM EDF EESC HEC PARIS FRAIKIN FRANCE
GE ARAC OCCITANIE ISOCEL LCL +85 autres

Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

0 805 950 800

demande@sparks-formation.com