

Formation Identifier ses compétences, motivations et opportunités pour construire son évolution professionnelle

Réf. SF34501

Révélez le potentiel de vos talents pour dynamiser votre mobilité interne !

2 j Durée	1 600 € HT Inter / participant	3 700 € HT Intra (≤12 pers.)	0 Sessions à venir
--------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------

Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier ses compétences, savoir-faire et soft skills
- ✓ Définir un projet professionnel cohérent et réaliste
- ✓ Clarifier ses motivations et valeurs professionnelles
- ✓ Construire un plan d'actions concret pour leur évolution
- ✓ Analyser ses opportunités d'évolution
- ✓ Gagner en confiance et en lisibilité sur son avenir professionnel

Public visé & prérequis

Public viséTous

PrérequisAucun.

Programme détaillé

1. Identifier ses compétences et ressources professionnelles

Objectifs :

- Prendre conscience de ses compétences réelles
- Valoriser son parcours

Contenus :

- Compétences techniques, transverses et comportementales
- Différencier compétences, expériences et talents
- Identifier ses réussites et contributions clés
- Analyser ses zones de confort et de développement
- Auto-diagnostic de ses compétences

2. Clarifier ses motivations et aspirations professionnelles

Objectifs :

- Comprendre ce qui motive durablement
- Donner du sens à son parcours

Contenus :

- Valeurs professionnelles et moteurs de motivation
- Facteurs de satisfaction et d'insatisfaction au travail
- Identifier ses besoins professionnels essentiels
- Lien entre motivation, performance et engagement
- Cohérence entre aspirations et réalité professionnelle

3. Identifier ses opportunités et scénarios d'évolution

Objectifs :

- Explorer les possibilités d'évolution
- Ouvrir le champ des possibles

Contenus :

- Opportunités internes et externes
- Évolutions verticales, horizontales et transverses
- Identifier les compétences transférables
- Analyser les écarts entre situation actuelle et projet

- Réaliser une veille professionnelle ciblée

4. Construire un plan d'actions professionnel concret

Objectifs :

- Passer de la réflexion à l'action
- Sécuriser son projet

Contenus :

- Formaliser un projet professionnel réaliste
- Définir des objectifs clairs et atteignables
- Identifier les actions à court, moyen et long terme
- Mobiliser les bons leviers (formation, réseau, accompagnement)
- Présenter son projet de manière convaincante

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Pédagogie introspective et active
- Apports méthodologiques structurés
- Ateliers individuels et collectifs
- Études de cas et retours d'expérience
- Intelligence collective

Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans
d'expertise

1 068+
formations

11 178
apprenants formés/an

+67
Net Promoter Score

Avis des participants

Note moyenne des participants de la filière Soft Skills & Management : 4,9/5 — 72 avis

Cécile D. — Ha ai particulièrement apprécié l'adaptation du formateur à mes besoins

Sandra N. — Cette formation a répondu à mes attentes et a pu être adapté à mes missions.

Votre formateur

Sandrine C. — Formatrice

Sandrine intervient notamment sur le leadership et le management d'équipe, ainsi que sur la communication et l'influence. Son activité de formation remonte à 2016, soit plus de 10 ans d'expérience.

Ils nous font confiance

Cette année notre filière Carrière & Personal Branding a accompagné plus de 10 entreprises dont :

L'OPCOMMERCE AKKODIS DIGITAL SAS DELAWARE FRANCE KANTAR LHH - POLE FORMATION DANONE SA MURANO CONSEIL PARIS NOVAHE
ORANGE SA - ORANGE PERSPECTIVES TEAMWORK MANAGEMENT FRANCE VELVET CONSULTING

Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

0 805 950 800

demande@sparks-formation.com