

Sessions garanties disponibles

Formation macOS : administration et support d'un poste client

Réf. SF33212

Acquérir toutes les techniques pour installer, sécuriser et maintenir au quotidien des postes macOS en environnement professionnel.

3 j Durée	1 950 € HT Inter / participant	4 950 € HT Intra (≤12 pers.)	12 Sessions à venir
--------------	-----------------------------------	---------------------------------	------------------------

Objectifs pédagogiques

- ✓ Installer, paramétrer et mettre à jour le système macOS sur un poste client
- ✓ Gérer les disques et systèmes de fichiers APFS (partitionnement, montage, journalisation)
- ✓ Administrer les comptes utilisateurs et groupes, et configurer leur environnement
- ✓ Configurer le réseau (Ethernet et Wi-Fi) et mettre en place les partages de fichiers et d'imprimantes
- ✓ Sécuriser un poste macOS avec FileVault, Gatekeeper, le pare-feu et SIP
- ✓ Sauvegarder et restaurer l'environnement utilisateur avec Time Machine
- ✓ Diagnostiquer et résoudre les incidents courants à l'aide du Terminal et des outils de maintenance ---

Public visé & prérequis

Public visé Administrateurs systèmes et réseaux, Techniciens en support informatique, Utilisateurs

Prérequis- Être un utilisateur Mac averti (usage courant de l'interface et des applications macOS) - Connaissances générales en informatique (notions de système d'exploitation) - Notions de base en réseau TCP/IP (utiles mais non bloquantes)

Programme détaillé

Matériel et cœur du système macOS

- Architecture matérielle des Mac : différences entre puces Apple Silicon (M1+) et Mac Intel
- Ressources à administrer : processeur, mémoire vive, stockage, périphériques
- Microprogramme et sécurité du démarrage : EFI/UEFI (Intel) et Secure Boot (Apple Silicon)
- Informations système : relevé de la configuration via les outils intégrés
- Ajout et vérification de la mémoire vive selon les modèles

Activités pratiques :

- Relevé complet de la configuration matérielle et logicielle d'un poste de référence
- Identification de l'architecture (Apple Silicon vs Intel) et de ses implications d'administration

Installation et paramétrage de macOS

- Installation et restauration du système : assistant d'installation, mode Recovery
- Personnalisation du démarrage et de l'arrêt : éléments de connexion, options de session
- Mise à jour du système et des logiciels : MAJ système et correctifs de sécurité
- Installation de logiciels : paquets `.pkg`, glisser-déposer, App Store
- Gestionnaires de paquets : Homebrew (standard) et MacPorts pour les outils en ligne de commande

Activités pratiques :

- Installation et mise à jour d'un poste client macOS
- Installation d'outils via Homebrew et déploiement d'une application par paquet

Gestion des disques et systèmes de fichiers APFS

- Utilitaire de disque : visualisation, formatage et partitionnement des volumes
- APFS : conteneurs, volumes, snapshots et partage d'espace (système de fichiers par défaut)
- HFS+ : usages résiduels et redimensionnement des partitions
- Journalisation et intégrité des systèmes de fichiers
- Mémoire virtuelle et fichier d'échange (swap)

Activités pratiques :

- Ajout d'un disque externe, création d'un conteneur APFS et montage du volume
- Partitionnement et formatage d'un support en plusieurs volumes

Administration des comptes utilisateurs et groupes

- Types de comptes : administrateur, standard, comptes système
- Création de comptes et de groupes, gestion des appartenances
- Configuration de l'environnement utilisateur et des réglages (Préférences)
- Paramétrage de la connexion et de la confidentialité
- Suppression d'un utilisateur et conservation de ses données

Activités pratiques :

- Création et configuration d'un compte utilisateur standard et d'un compte administrateur
- Mise en place d'un groupe et gestion des droits d'accès partagés

Fichiers, métadonnées et sauvegarde

- Hiérarchie du système de fichiers : dossiers Système, Bibliothèque et Utilisateurs
- Éléments visibles et fichiers masqués : organisation interne de macOS
- Métadonnées et listes de contrôle d'accès (ACL) : droits fins sur les fichiers
- Sauvegarde de l'environnement utilisateur : périmètre et stratégie
- Time Machine : sauvegarde automatique sur disque externe et restauration

Activités pratiques :

- Configuration d'une sauvegarde Time Machine sur disque externe et restauration de fichiers
- Application et lecture d'ACL sur des dossiers partagés

Réseau et partages

- Configuration des interfaces réseau : Ethernet et Wi-Fi
- Vocabulaire et services réseau : DNS, DHCP, passerelle, emplacements
- Configuration statique manuelle et automatique (DHCP)
- Partage de fichiers et sécurité des partages : accès en environnement hétérogène (SMB)
- Partage et accès aux imprimantes réseau, accès aux annuaires distants
- Utilitaires de diagnostic réseau : ping, traceroute

Activités pratiques :

- Configuration réseau d'un poste et partage d'un dossier accessible depuis un autre poste
- Ajout d'une imprimante réseau et diagnostic de connectivité

Sécurité du poste macOS

- Contrôle d'accès et modèle de permissions sous macOS
- FileVault : chiffrement intégral du disque
- Gatekeeper et quarantaine : contrôle de l'origine des applications
- SIP (System Integrity Protection) : protection de l'intégrité du système
- Pare-feu applicatif et bonnes pratiques de réduction des risques
- Compte super-utilisateur (root) : activation maîtrisée et usages

Activités pratiques :

- Activation de FileVault et configuration du pare-feu sur un poste
- Analyse du comportement de Gatekeeper face à une application non signée

Maintenance et premiers pas avec le Terminal

- Dépannages classiques : réinitialisation de mot de passe, réparation des droits et du disque
- Terminal et shell : navigation dans l'arborescence et commandes essentielles
- Console et journaux système : lecture et interprétation des logs
- Moniteur d'activité : suivi des processus, du CPU, de la mémoire et du réseau
- Séquence de démarrage et modes de récupération (Recovery)

Activités pratiques :

- Utilisation du Terminal pour des tâches d'administration courantes
- Diagnostic d'un incident à partir de la Console et du Moniteur d'activité

Prochaines sessions

DATE	LIEU	STATUT
17/11/2026	à distance	Session garantie
12/04/2027	Aix-en-Provence	Sur confirmation
12/04/2027	Lille	Sur confirmation
12/04/2027	à distance	Sur confirmation
20/07/2027	Grenoble	Sur confirmation
20/07/2027	Paris	Sur confirmation

Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans
d'expertise

1 068+
formations

11 178
apprenants formés/an

+67
Net Promoter Score

Avis des participants

4,9/5 — 28 avis

Alexander A. — Globalement, j'ai trouvé cette formation très intéressante et enrichissante. Le contenu était pertinent et m'a permis de mieux comprendre plusieurs notions de Linux. Le formateur était disponible et...

Alexander A. — Formation LPIC-101 très enrichissante. Le formateur est clair, compétent et possède une grande expérience terrain. J'ai beaucoup appris tout au long de la formation. C'était vraiment agréable de...

Votre formateur

Virginie B. — Formatrice

Virginie intervient notamment sur le Digital Workplace et Microsoft 365, ainsi que sur le développement web et fullstack. Son activité de formation remonte à 2012, soit plus de 10 ans...

Ils nous font confiance

Cette année notre filière Administration Systèmes Unix/Linux a accompagné plus de 51 entreprises dont :

SOPRA STERIA I2S SOPRA STERIA GROUP CIMPA SAS CS GROUP FRANCE ADISTA ECONOCOM SERVICES & SOLUTION ECONOCOM
WORKPLACE INFRA INNOVATION SULLY GROUP ARPEGE CEGEDIM ACTIV +41 autres

Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

0 805 950 800

demande@sparks-formation.com