

Sessions garanties disponibles

Formation Connaître et prévenir les risques psychosociaux (RPS)

Réf. SF33970

Un lieu de travail plus sûr commence par un leadership éclairé !

1 j Durée	800 € HT Inter / participant	1 650 € HT Intra (≤12 pers.)	1 Sessions à venir
--------------	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------

Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier son rôle en tant que manager en matière de santé au travail
- ✓ Reconnaître les risques psycho-sociaux et comprendre leur origine
- ✓ Réagir rapidement face aux situations rencontrées

Public visé & prérequis

Public visé Managers

Prérequis Être en situation de management.

Programme détaillé

Introduction aux risques psychosociaux

Définition et importance de la santé au travail.
Vue d'ensemble des risques psychosociaux (RPS) et de leur impact sur le lieu de travail.
Le rôle du manager dans l'identification et l'atténuation des RPS.

Identifier les risques psychosociaux

Le stress au travail (surcharge de travail, manque de moyens, manque d'autonomie...)
Violences internes à l'entreprise (harcèlement, conflit...)
Violences externes à l'entreprise (insultes, menaces, agressions...)
Burn-out, bore-out, brown-out, quelles différences ?
Causes et facteurs contributifs des RPS : culture organisationnelle, conception du poste de travail, relations interpersonnelles...
Signes et symptômes communs des RPS.
Outils d'identification des risques psychosociaux : enquêtes, entretiens individuels...

Cadre juridique et responsabilités des managers

Vue d'ensemble de la législation française en matière de RPS.
Responsabilités managériales dans la garantie d'un environnement de travail sûr.
Conséquences de la non-conformité.
Considérations éthiques : confidentialité, non-discrimination, soutien...

Stratégies de gestion des risques psychosociaux

Mesures préventives : organisation du travail, leadership de soutien, communication...
Stratégies d'intervention : résolution des conflits, programmes de gestion du stress, orientation vers une aide professionnelle...
Elaboration d'un plan d'action : objectifs, actions, responsabilités et suivi des progrès.

Créer un environnement de travail propice à la cohésion d'équipe

Techniques pour instaurer la confiance et une communication ouverte.
Rôle de l'empathie et de l'intelligence émotionnelle dans le leadership.

Stratégies pour promouvoir le travail d'équipe et le soutien mutuel.
Activités de renforcement de la résilience : exercices de pleine conscience et de renforcement de l'esprit d'équipe.

Etude de cas

Examen détaillé d'études de cas impliquant des RPS.
Travail de groupe pour analyser les cas, identifier les risques et proposer des solutions.

Conclusion et plan d'action

Examen des concepts clés et des stratégies apprises.
Élaboration d'un plan d'action personnel pour la mise en œuvre des stratégies de prévention et de gestion des RPS.
Questions et réponses ouvertes pour les derniers éclaircissements.

Prochaines sessions

DATE	LIEU	STATUT
07/12/2026	à distance	Sur confirmation

Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans
d'expertise

1 068+
formations

11 178
apprenants formés/an

+67
Net Promoter Score

Avis des participants

Note moyenne des participants de la filière Intelligence Émotionnelle & QVT : 4,9/5 — 18 avis

Laura Q. — Formation intéressante, formatrice captivante et à l'écoute (la formation tournait même parfois à la sance de psychologie ou de coaching personnel ^^)

Albert L. — Très bonne formatrice, pertinente et à l'écoute

Votre formateur

Sandrine C. — Formatrice Management & Leadership

Sandrine intervient sur des formations portant sur le leadership et le management d'équipe. Parmi les formations qui lui sont confiées figurent notamment « Coaching » et « Savoir déléguer »....

Ils nous font confiance

Cette année notre filière Intelligence Émotionnelle & QVT a accompagné plus de 27 entreprises dont :

ALTECA ALSTOM TRANSPORT SA ETABLISSEMENT TIS AKKA HIGH TECH AKKA I&S BANDAI NAMCO ENTERTAINMENT EUROPE CEGEDIM
CEGEDIM ACTIV CEGEDIM SA LBC FRANCE SNEEP +17 autres

Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

0 805 950 800

demande@sparks-formation.com