

Sessions garanties disponibles

Formation Manager Coach

Réf. SF33927

Élevez votre leadership avec notre formation Manager Coach de 2 jours !

2 j Durée	1 500 € HT Inter / participant	3 700 € HT Intra (≤12 pers.)	1 Sessions à venir
--------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------

Objectifs pédagogiques

- ✓ Définir les fondements du coaching en entreprise
- ✓ Appliquer une posture de manager coach axée sur l'empathie
- ✓ Maîtriser les techniques d'entretien coaching et de questionnement
- ✓ Favoriser le développement professionnel individuel au sein de l'équipe
- ✓ Accroître l'autonomie des collaborateurs et mesurer son impact
- ✓ Gérer efficacement les situations difficiles en tant que manager coach
- ✓ Intégrer des outils efficaces de coaching dans la pratique managériale

Public visé & prérequis

Public visé Managers	Prérequis Expérience en management d'équipe recommandée.
-----------------------------	---

Programme détaillé

Le rôle et la posture d'un Manager Coach

Les fondements du coaching en entreprise
Différencier le rôle du manager traditionnel et du manager coach
Développer une posture empathique et non directive
Comprendre l'importance de la confiance et de la transparence
Appliquer les principes de l'écoute active dans le coaching

Déroulement d'un entretien coaching

Préparation et introduction à l'entretien coaching
Connaître le déroulement type
Questionnement efficace pour stimuler la réflexion
Techniques de reformulation pour clarifier les objectifs
Elaboration d'un plan d'action concret
Gestion des émotions pendant l'entretien

Activités pratiques :

Mises en situation d'entretiens coaching avec des retours constructifs sur la méthode utilisée
Utilisation de la grille RPBDC pour se préparer à un entretien coaching et contractualiser la démarche

Rôle d'un manager coach dans le développement de la personne

Identifier les besoins de développement individuels et le cadre du coaching
Établir des contrats d'objectifs motivants
Construire un plan de développement professionnel
Accompagner à la réalisation de l'objectif
Utiliser le feedback constructif pour favoriser la croissance
Intégrer la dimension de la diversité dans le coaching

Mener des entretiens de suivi des actions

Activités pratiques :

Études de cas réels de contribution du manager au développement des collaborateurs

Impact du Manager Coach sur l'autonomie

Promouvoir la responsabilisation au sein de l'équipe
Encourager l'apprentissage autonome et les initiatives
Développer des compétences de résolution de problèmes
Adapter son style de management en fonction des besoins individuels

Activités pratiques :

Identifier le degré de maturité d'un profil et en fonction des résultats faire un coaching

Manager Coach face aux situations difficiles

Gestion des conflits et des résistances par l'incitation et l'action
Accompagnement en cas de sous-performance
Reconnaissance et traitement du stress au travail
Création d'un climat de confiance même en période de crise
Pratique de la communication assertive en situation délicate

Activités pratiques :

Simulations de situations difficiles pour développer des compétences spécifiques à la gestion des crises

Intégration d'outils dans la démarche de coaching

Comment intégrer efficacement les outils de coaching dans le processus global
Initiation à l'art de la maïeutique pour favoriser le dialogue
Découverte d'outils d'écoute active
Outils et techniques issues de la PNL
Réflexion sur la pertinence des outils en fonction des situations rencontrées

Activités pratiques :

Mises en situation d'application des différents outils de coaching pour résoudre des défis professionnels, suivies d'analyses collectives

Prochaines sessions

DATE	LIEU	STATUT
12/11/2026	à distance	Sur confirmation

Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans
d'expertise

1 068+
formations

11 178
apprenants formés/an

+67
Net Promoter Score

Avis des participants

Note moyenne des participants de la filière Leadership & Management d'Équipe : 5,0/5 — 13 avis

Thomas D. — C'était très intéressant, autant pour les études des notions que pour les mises en pratiques. Surtout l'études de cas spécifiques a chacuns, et donc de cas concrets, était...

Laura Q. — Formation intéressante, formatrice captivante et à l'écoute (la formation tournait même parfois à la sance de psychologie ou de coaching personnel ^^)

Votre formateur

Alexia S. — Formatrice Management

Alexia intervient sur des formations portant sur le leadership et le management d'équipe. Parmi les formations qui lui sont confiées figurent notamment « Coaching » et « Manager Coach »....

Ils nous font confiance

Cette année notre filière Leadership & Management d'Équipe a accompagné plus de 24 entreprises dont :

LBC FRANCE CEGEDIM SMART RX ADEVINTA ALSTOM ALSTOM TRANSPORT SA ETABLISSEMENT TIS APSIDE BORDEAUX AXA ASSISTANCE FRANCE CEGEDIM SA COLLABORATION BETTERS THE WORLD +14 autres

Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

0 805 950 800

demande@sparks-formation.com