

Sessions garanties disponibles

# Formation Manager les profils : construire une dynamique d'équipe positive et performante

Réf. SF34548

Transformez la diversité de vos collaborateurs en un puissant moteur de performance collective en adaptant votre posture managériale !

|              |                                   |                                 |                       |
|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| 2 j<br>Durée | 1 600 € HT<br>Inter / participant | 3 500 € HT<br>Intra (≤12 pers.) | 1<br>Sessions à venir |
|--------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|

## Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre les mécanismes de la dynamique d'équipe
- ✓ Identifier les profils comportementaux, motivations et besoins relationnels
- ✓ Adapter leur posture managériale aux profils individuels
- ✓ Mobiliser les complémentarités au service du collectif
- ✓ Installer et maintenir une dynamique d'équipe positive et performante

## Public visé & prérequis

**Public visé** Chefs de projet, Managers, Tous

**Prérequis** Aucun.

## Programme détaillé

### JOUR 1 – Poser les bases et comprendre les profils individuels

#### Les fondamentaux de la dynamique d'équipe

Différence entre groupe et équipe  
Performance individuelle vs performance collective  
Rôles, interactions et responsabilités  
Stades de développement d'une équipe

#### Rôle et posture du manager dans la dynamique collective

Attentes explicites et implicites vis-à-vis du manager  
Posture de pilotage vs posture de soutien  
Donner du sens et créer de l'alignement  
Responsabilité managériale dans le climat d'équipe

#### Comprendre les comportements avec le DISC

Principes et finalité du modèle DISC  
Styles comportementaux en contexte professionnel  
Objectifs dominants par profil  
Leviers de motivation et sources de démotivation  
Forces, limites et zones de vigilance dans le travail d'équipe  
Adapter son management selon les profils DISC

#### Comprendre les motivations profondes avec l'Ennéagramme

Comportement observable vs motivation profonde  
Moteurs, peurs et besoins de reconnaissance  
Ce qui donne du sens au travail selon les profils  
Risques de sur-engagement, rigidité ou désengagement

Posture managériale adaptée à chaque dynamique

## JOUR 2 – Activer les leviers individuels et renforcer le collectif

### Comprendre les besoins relationnels avec la Process Communication

Bases de la Process Communication  
Besoins relationnels fondamentaux  
Signaux de satisfaction et d'insatisfaction  
Réactions sous stress et impact sur l'équipe  
Prévenir les spirales négatives relationnelles

### Lecture croisée DISC / Ennéagramme / Process Communication

Apports et limites de chaque modèle  
Complémentarités entre comportements, motivations et besoins  
Éviter l'étiquetage et les raccourcis  
Construire une compréhension globale de chaque collaborateur  
Adapter objectifs, communication et reconnaissance

### Mobiliser les profils au service de la dynamique collective

Donner une place claire à chacun  
Valoriser les complémentarités  
Adapter feedback, reconnaissance et pilotage  
Créer un cadre équitable sans uniformiser  
Favoriser la coopération et la coresponsabilité

### Réguler tensions et maintenir la performance durable

Identifier les sources de tensions liées aux profils  
Intervenir sans prendre parti  
Désamorcer les conflits naissants  
Prévenir démotivation et épuisement  
Ajuster son management dans le temps

### Prochaines sessions

| DATE       | LIEU       | STATUT           |
|------------|------------|------------------|
| 12/11/2026 | à distance | Sur confirmation |

## Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans  
d'expertise

1 068+  
formations

11 178  
apprenants formés/an

+67  
Net Promoter Score

## Avis des participants

### Note moyenne des participants de la filière Leadership & Management d'Équipe : 5,0/5 — 13 avis

**Thomas D.** — C'était très intéressant, autant pour les études des notions que pour les mises en pratiques. Surtout l'études de cas spécifiques a chacuns, et donc de cas concrets, était...

**Laura Q.** — Formation intéressante, formatrice captivante et à l'écoute (la formation tournait même parfois à la sance de psychologie ou de coaching personnel ^^)

## Votre formateur

**Sandrine C.** — Formatrice Management & Leadership

Sandrine intervient sur des formations portant sur le leadership et le management d'équipe. Parmi les formations qui lui sont confiées figurent notamment « Coaching » et « Savoir déléguer »...

## Ils nous font confiance

Cette année notre filière Leadership & Management d'Équipe a accompagné plus de 24 entreprises dont :

LBC FRANCE CEGEDIM SMART RX ADEVINTA ALSTOM ALSTOM TRANSPORT SA ETABLISSEMENT TIS APSIDE BORDEAUX AXA ASSISTANCE FRANCE CEGEDIM SA COLLABORATION BETTERS THE WORLD +14 autres

## Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



## Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

**0 805 950 800**

demande@sparks-formation.com