

Sessions garanties disponibles

Formation Managers : concilier performance et bien-être au travail

Réf. SF33919

Suivez notre formation de 2 jours et apprenez à faire de la Qualité de Vie au Travail un levier de performance managériale !

2 j Durée	1 500 € HT Inter / participant	3 300 € HT Intra (≤12 pers.)	1 Sessions à venir
--------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------

Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les évolutions des modes de travail
- ✓ Décrire les causes, troubles et cadre juridique des RPS
- ✓ Analyser l'impact des RPS sur le personnel et les organisations
- ✓ Distinguer le Burn-out et le Bore-out
- ✓ Expliquer la correspondance entre facteurs RPS et facteurs QVT
- ✓ Sélectionner des indicateurs de QVT
- ✓ Évaluer l'impact positif de la QVT sur la performance

Public visé & prérequis

Public visé DSI, Managers **Prérequis** Aucun.

Programme détaillé

Introduction

Un contexte sociétal et économique en mouvance
Evolution des modes de travail

Risques Psycho-Sociaux : de quoi parle-t-on ?

Définition des RPS : causes, troubles, cadre juridique
Impact sur l'Homme et les organisations
Zoom sur le Burn-out et le Bore-out
Identification des acteurs

Des RPS à la QVT (Qualité de Vie au Travail)

Eléments historiques et évolution de la loi
Correspondance des facteurs RPS et des facteurs QVT
Du bien-être au travail au bonheur au travail

Faire de la QVT un levier de performance

Identifier les sources du bien-être au travail
Choisir ses indicateurs de QVT
Mesurer l'impact positif sur la performance

Prochaines sessions

DATE	LIEU	STATUT
30/11/2026	à distance	Sur confirmation

Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans
d'expertise

1 068+
formations

11 178
apprenants formés/an

+67
Net Promoter Score

Avis des participants

Note moyenne des participants de la filière Intelligence Émotionnelle & QVT : 4,9/5 — 18 avis

Laura Q. — Formation intéressante, formatrice captivante et à l'écoute (la formation tournait même parfois à la sance de psychologie ou de coaching personnel ^^)

Albert L. — Très bonne formatrice, pertinente et à l'écoute

Votre formateur

Dominique A. — Formateur Management

Dominique intervient sur des formations portant sur le leadership et le management d'équipe. Parmi les formations qui lui sont confiées figurent notamment « Coaching » et « Manager Coach »....

Ils nous font confiance

Cette année notre filière Intelligence Émotionnelle & QVT a accompagné plus de 27 entreprises dont :

ALTECA ALSTOM TRANSPORT SA ETABLISSEMENT TIS AKKA HIGH TECH AKKA I&S BANDAI NAMCO ENTERTAINMENT EUROPE CEGEDIM CEGEDIM ACTIV CEGEDIM SA LBC FRANCE SNEEP +17 autres

Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

0 805 950 800

demande@sparks-formation.com