

Sessions garanties disponibles

Formation Travailler ensemble autrement : développer la coopération et la confiance

Réf. SF34499

Libérez l'intelligence collective en plaçant la confiance au cœur de vos équipes !

2 j Durée	1 600 € HT Inter / participant	3 600 € HT Intra (≤12 pers.)	1 Sessions à venir
--------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------

Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre les leviers de la coopération et de la confiance
- ✓ Identifier les freins collectifs à la coopération
- ✓ Développer des modes de fonctionnement collaboratifs
- ✓ Renforcer la qualité des relations au sein de l'équipe
- ✓ Installer un climat de confiance durable
- ✓ Améliorer l'efficacité collective et l'engagement

Public visé & prérequis

Public visé Managers, Tous

Prérequis Aucun.

Programme détaillé

1. Les bases de la coopération et de la confiance en collectif

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes collectifs
- Poser un cadre commun

Contenus :

- Qu'est-ce qu'un collectif performant ?
- Coopération vs collaboration
- Les piliers de la confiance au travail
- Sécurité psychologique et performance
- Freins et leviers à la coopération

2. Identifier les dynamiques et freins collectifs

Objectifs :

- Mettre en lumière les fonctionnements implicites
- Prendre du recul sur les pratiques existantes

Contenus :

- Rôles, règles implicites et jeux relationnels
- Sources de tensions et de non-dits
- Modes de communication au sein de l'équipe
- Impact du collectif sur l'engagement individuel
- Responsabilité collective

3. Construire des pratiques coopératives durables

Objectifs :

- Mettre en place des pratiques concrètes
- Fluidifier les interactions

Contenus :

- Principes de la communication coopérative
- Écoute, feedback et entraide
- Coopérer dans la diversité des profils

- Gérer les désaccords de manière constructive
- Favoriser la coresponsabilité

4. Renforcer la confiance et l'efficacité collective

Objectifs :

- Ancrer durablement la confiance
- Faire évoluer les modes de fonctionnement

Contenus :

- Installer la confiance dans la durée
- Clarifier les règles de fonctionnement collectif
- Rituels d'équipe et outils collaboratifs
- Faire face aux changements et aux tensions
- Élaboration d'un plan d'actions collectif

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques ciblés
- Pédagogie active, collective et expérientielle
- Ateliers collaboratifs
- Mises en situation d'équipe
- Intelligence collective

Prochaines sessions

DATE	LIEU	STATUT
18/11/2026	à distance	Sur confirmation

Pourquoi choisir Sparks Formation ?

20 ans d'expertise IT, des formateurs experts et des sessions garanties contre l'annulation.

20 ans
d'expertise

1 068+
formations

11 178
apprenants formés/an

+67
Net Promoter Score

Avis des participants

Note moyenne des participants de la filière Soft Skills & Management : 4,9/5 — 72 avis

Victoria B. — Un grand merci à Christophe pour son professionnalisme et pour cette formation, qui a largement répondu à mes attentes. C'est quelqu'un qui maîtrise parfaitement son métier de formateur...

Hildegarde N. — Merci pour la patience et la compétence de la formatrice : Mme Auriane FERRATON

Votre formateur

Cécile D. — Formatrice

Cécile intervient notamment sur la communication et l'influence, ainsi que sur l'intelligence émotionnelle et la qualité de vie au travail. Son activité de formation remonte à 2022. La conception de...

Ils nous font confiance

Cette année notre filière Collaboration & Intelligence Collective a accompagné plus de 13 entreprises dont :

CEGID FGMM CFDT AIGA AXA ASSISTANCE FRANCE COLLABORATION BETTERS THE WORLD GRAVOTECH MARKING SAS MIBAU STEMA SKEMA BUSINESS SCHOOL LILLE SOCIETE IMMOBILIERE PAPILLON TEAMWORK +3 autres

Financement & certifications

Cette formation est éligible aux financements OPCO et FNE-Formation. Nos équipes vous accompagnent dans le montage de votre dossier.



Réservez votre place dès maintenant

20 ans d'expertise · 1 000+ formations · NPS +67 · réponse sous 24h ouvrées

0 805 950 800

demande@sparks-formation.com